

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Мокинская основная общеобразовательная школа

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета  
МБОУ Мокинская ООШ

Протокол № 1  
от "29" августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ Мокинская  
ООШ

И.А. Гилева

Приказ № 90  
от "29" августа 2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**к адаптированной общеобразовательной**  
**программе основного общего образования**  
**обучающихся с**  
**ЗПР (вариант 7)**  
**МБОУ Мокинская основная**  
**общеобразовательная школа**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Нытвенский МО, Пермский край 2025

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (с последующими изменениями));
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1025) (в последней редакции);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.09. 2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников» (в последней редакции);
- Гигиенические нормативы и Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (в последней редакции);
- Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ЗПР, согласованная с Педагогическим советом МБОУ Мокинская ООШ

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

## 1. Организационно-педагогические условия

Учебный год в МБОУ Мокинская ООШ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов; 6 классе – 30 часов в неделю, 7 классе – 32 часа в неделю, 8 классе – 33 часа, 9 классе - 33 часа в неделю.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Облегчённый день – среда или четверг.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

Контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5 классах - 2ч; 6 – 8

классах – 2,5ч; 9 классах – 3,5ч.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В МБОУ Мокинская ООШ языком обучения является русский язык.

На основании заявления родителей (законных представителей) обучающихся и в связи с тем, что языком образования является русский язык, изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в образовательную программу и в учебный план не внесено.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность, предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности и часы на коррекционно-развивающую область.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Мокинская ООШ с учётом специфических трудностей.

Критерии и нормы оценки по предметам учебного плана утверждены Положением о нормах оценивания по учебным предметам в Положением о нормах оценивания по учебным предметам в МБОУ Мокинская ООШ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание определено, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающегося с ЗПР на основе рекомендаций ТПМПК.

Коррекционно-развивающая работа направлена:

- на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков;
- познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АОП ООО.

Освоение адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АОП ООО для обучающихся с ЗПР составляет 5 лет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**обучающихся с ЗПР**  
**2025-2026 учебный год**  
**5 – 9 классы**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Всего, часов 5-9
		5	6	7	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	<b>21</b>
	Литература	3	3	2	2	3	<b>13</b>
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	<b>15</b>
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0	<b>10</b>
	Алгебра	0	0	3	3	3	<b>9</b>
	Геометрия	0	0	2	2	2	<b>6</b>
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	<b>3</b>
	Информатика	0	0	1	1	1	<b>3</b>
Общественно- научные предметы	История	3	3	3	2	2.5	<b>13,5</b>
	Обществознание	0	0	0	1	1	<b>2</b>
	География	1	1	2	2	2	<b>8</b>
Естественнонаучные предметы	Физика	0	0	2	2	3	<b>7</b>
	Химия	0	0	0	2	2	<b>4</b>
	Биология	1	1	1	2	2	<b>7</b>
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	<b>3</b>
	Музыка	1	1	1	1	0	<b>4</b>
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	<b>8</b>
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1	<b>2</b>
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<b>Итого обязательная часть</b>		27	28	30	31	32,5	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		0	1	0	1	1	<b>3</b>
Коррекционно- развивающие занятия	Русский язык	0	0,5	0	0,5	0,5	<b>1,5</b>
	Математика	0	0,5	0	0,5	0,5	1,5
<b>Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33,5</b>	<b>151,5</b>

<b>Внеклассическая деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>50/1700</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>6/204</b>	<b>6/204</b>	<b>6/204</b>	<b>28/952</b>
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	<b>8/272</b>
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	<b>10/340</b>
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	<b>10/340</b>
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>4/136</b>	<b>4/136</b>	<b>4/136</b>	<b>22/748</b>