



## РЕЖИМ ДНЯ

| Режимные моменты                                                                                      | Ранний<br>возраст<br>2-3года | Младшая<br>группа<br>3-4года | Средняя группа<br>4-5лет | Старшая группа<br>5-6лет | Подготовительная к<br>школе группа<br>6-7лет |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 7.30-8.00                    | 7.30-8.30                    | 7.30-8.10                | 7.30-8.20                | 7.30-8.30                                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                   | 8.00-8.05                    | 8.05-8.10                    | 8.10-8.18                | 8.20-8.30                | 8.30-8.45                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                        | 8.05-8.30                    | 8.35-9.00                    | 8.18-8.50                | 8.30-8.50                | 8.45-9.00                                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                              | 8.30-9.00                    | 9.00-9.10                    | 8.50-9.00                | 8.50-9.00                | 9.00-9.10                                    |
| НОД, совместная деятельность (включая перерывы)                                                       | 9.00-9.10<br>9.20-9.30       | 9.10-9.50                    | 9.00-9.50.               | 9.00-10.00               | 9.10-10.20                                   |
| Второй завтрак (рекомендуемый)                                                                        | 9.30-9.40                    | 9.50-10.00                   | 9.50-10.00               | 10.00- 10.10             | 10.20-10.30                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность                 | 9.40-11.20                   | 10.00-12.10                  | 10.00-12.10              | 10.10-12.20              | 10.30-12.30                                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                              | 11.20-11.50                  | 12.10-12.40                  | 12.10-12.50              | 12.20-13.00              | 12.30-13.00                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                        | 11.50-15.00                  | 12.40-15.00                  | 12.50-15.00              | 13.00-15.00              | 13.00-15.00                                  |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                                            | 15.00-15.30                  | 15.00-15.30                  | 15.00-15.25              | 15.00-15.20              | 15.00-15.15                                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                        | 15.30-16.00                  | 15.30-15.50                  | 15.25 -15.45             | 15.20-15.40              | 15.15-15.30                                  |
| НОД, игры, самостоятельная и совместная деятельность, труд                                            | 16.00-16.30                  | 15.50-16.30                  | 15.45-16.30              | 15.40-16.30              | 15.30-16.30                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой                              | 16.30-18.00                  | 16.30-18.00                  | 16.30-18.00              | 16.30-18.00              | 16.30-18.00                                  |