

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.24 г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.А. Гилева  
Приказ от 30.08.2024 № 36

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**Мокинская основная**  
**общеобразовательная школа**

Регистрационный  
№ 140

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокинской основной общеобразовательной школы Нытвенского городского округа (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение, ОУ) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023

№ 372;

- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023

№ 370;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;

- Уставом МБОУ Мокинская ООШ.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ Мокинская ООШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых в соответствии с Федеральной образовательной программой, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в

первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.8. Обучение в Образовательном учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь, декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь — май — по 4 урока по 45 минут каждый, допускается один раз в неделю пятый урок (физическая культура, ИЗО, труд (технология), музыка).

2.12. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.13. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 большие перемены, после 2 и 4 уроков, продолжительностью не менее 20 минут.

#### **Расписание звонков:**

<b>Урок</b>	<b>Понедельник - пятница</b>
<b>1</b>	8.00 – 8.45
<b>2</b>	8.55 – 9.40
<b>3</b>	10.00 – 10.45
<b>4</b>	10.55 – 11.40
<b>5</b>	12.00 – 12.45
<b>6</b>	12.55 – 13.40
<b>7</b>	13.50 – 14.35

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением об организации питания, утвержденного приказом руководителя Образовательного учреждения.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана

Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

#### **Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

<b>Классы</b>	<b>5-дневная учебная неделя, не более</b>
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

### **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

3.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

3.5. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.6. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

3.8. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с ГБУЗ Нытвенская центральная районная больница. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

#### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.