

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

МБОУ Мокинская ООШ

30 августа 2024 г.

И.А. Гилева



Примерное десятидневное меню

для обучающихся 7 - 11 лет (основная школа)

составлено на основании "Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений" Уральского регионального центра питания сост. А.Я. Первалов, Н.В. Тепешкина Пермь 2021.

1 день

| № рецептур ы | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергети ческая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|-----------------|---|----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | Россольник "Ленинградский" | 200 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 0,077 | 6,04 | 0 | 0 | 23,48 | 0 | 0 | 0,748 |
| 608 | Котлета из мяса | 90 | 14 | 10,4 | 14,13 | 205,875 | 0,09 | 0,135 | 25,875 | 0 | 39,375 | 149,742 | 28,917 | 1,35 |
| 240 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,7 | 6,1 | 29 | 229 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 26 | 0,5 |
| 42 | Салат из свежей капусты с яблоком | 60 | 1 | 3,1 | 9,6 | 54 | 0 | 16,2 | 0,01 | 0,34 | 10,2 | 66,2 | 10,2 | 0,25 |
| 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 0,01 | 1,08 | 0 | 0 | 6,4 | 3,6 | 0 | 0,18 |
| 509 | Печенье | 100 | 7,6 | 9,8 | 74,4 | 417 | 0 | 0 | 11 | 0 | 29 | 90 | 20 | 2,2 |
| 707 | Сок натуральный промышленного пр-во (индивидуальная упаковка) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0 | 4 | 0 | 0 | 14 | 0 | 4 | 2,8 |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,25 | 12,7 | 61,2 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 1,2 |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 6,9 | 25,2 | 9,9 | 0,6 |
| | Итого: | 1060 | 33,33 | 34,74 | 213,57 | 1328,155 | 0,227 | 27,455 | 36,885 | 1,59 | 139,755 | 360,842 | 104,717 | 9,828 |

2 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------|------------------------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|----------------|--------------|-------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Йод |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 6,032 | 4,56 | 6,432 | 66,664 | 0 | 13,04 | 0 | 0 | 127,76 | 0 | 6,40 | 0,24 | |
| 591 | Гуляш из говядины | 90 | 21,42 | 17,57 | 5,17 | 182,70 | 0,19 | 1,39 | 0 | 0 | 26,46 | 211,48 | 28,25 | 2,52 | |
| 688 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,06 | 0 | 21,00 | 0 | 4,86 | 37,17 | 21,12 | 1,11 | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 14,00 | 28,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,00 | 0 | 0 | 0,4 | |
| 424 | яйцо вареное | 40 | 5,10 | 4,6 | 0,30 | 63,00 | 0,003 | 0,2 | 0,1 | 0,24 | 22,00 | 76,8 | 4,8 | 1 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,25 | 12,70 | 61,20 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,40 | 26,10 | 5,70 | 1,20 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,40 | 30,20 | 142,00 | 0 | 0 | 0 | 1,20 | 13,80 | 50,40 | 19,80 | 1,20 | |
| | Итого: | 770 | 44,87 | 31,9 | 95,25 | 712,014 | 0,30 | 14,63 | 21,10 | 2,09 | 206,28 | 401,952 | 86,07 | 7,67 | |

3 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Йод |
|-------------|-------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огур) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 0,02 | 6 | 0 | 0 | 13,8 | 0 | 0 | 0,36 | |
| 206 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | 0,18 | 4,65 | 0 | 0 | 30,46 | 69,74 | 28,24 | 1,62 | |
| 265 | Плов с мясом | 150 | 19,4 | 9,5 | 34,7 | 301 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 | 34 | 1 | |
| 648 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 0,02 | 5,6 | 0,03 | 0 | 3,2 | 15,8 | 2 | 0 | |
| 510 | Пряники | 60 | 3,60 | 2,88 | 45,00 | 209,60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,60 | 30 | 5,4 | 0,48 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | 0,1 | 0 | 0 | 1,3 | 10,8 | 52,2 | 11,4 | 2,4 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 6,9 | 25,2 | 9,9 | 0,6 | |
| | Итого: | 760 | 34,17 | 17,36 | 150,06 | 869,80 | 0,32 | 16,25 | 0,03 | 1,9 | 107,76 | 192,94 | 90,94 | 6,46 | |

4 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Йод |
|-------------|-----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,80 | 0,05 | 14,77 | 0 | 0 | 34,66 | 38,10 | 17,80 | 0,64 | |
| 143 | Котлета рыбная | 90 | 9,44 | 3,16 | 10,13 | 104,22 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 51,04 | 0,00 | 0,00 | 0,76 | |
| 679 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 0,18 | 0 | 0,02 | 0 | 12,98 | 208,50 | 67,50 | 3,95 | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,00 | 0 | 0 | 0,4 | |
| 33 | Салат из свеклы | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 5,70 | 0 | 0 | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,8 | |
| 540 | Ватрушка с повидлом | 70 | 4,32 | 1,98 | 47,72 | 226,33 | 0,047 | 0,117 | 0,012 | 0,58 | 12,83 | 36,17 | 8,17 | 0,817 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 0,50 | 15,40 | 122,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 1,30 | 10,80 | 52,20 | 11,40 | 2,40 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 6,90 | 25,20 | 9,90 | 0,60 | |
| | Итого: | 860 | 29,98 | 19,01 | 150,00 | 906,54 | 0,39 | 20,89 | 0,03 | 2,48 | 156,30 | 384,75 | 127,31 | 10,37 | |

5 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Йод |
|-------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 208 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,80 | 0,09 | 6,60 | 0 | 0 | 19,68 | 53,32 | 21,60 | 0,87 | |
| 436 | Жаркое по домашнему | 200 | 22,95 | 6,23 | 18,29 | 220,84 | 0,17 | 7,48 | 20,00 | 0 | 25,92 | 280,84 | 54,75 | 3,36 | |
| 859 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | 110,00 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 12,00 | 2,40 | 0 | 0,8 | |
| 338 | Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | 0,00 | 15 | 0 | 0 | 24,00 | 0,00 | 13,5 | 3,3 | |
| 509 | Печенье | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 | 0 | 5,5 | 0 | 14,50 | 45,00 | 10 | 1,1 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,25 | 12,70 | 61,20 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,40 | 26,10 | 5,70 | 1,20 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,60 | 6,90 | 25,20 | 9,90 | 0,60 | |
| | Итого: | 860 | 34,00 | 36,75 | 221,70 | 825,84 | 0,33 | 29,08 | 25,50 | 1,25 | 108,40 | 432,86 | 115,45 | 11,23 | |

6 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Йод |
|-------------|---------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 202 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 4,29 | 5,88 | 6,82 | 106,38 | 0 | 6,80 | 0 | 0 | 25,71 | 69,47 | 43,02 | 0,07 | |
| 608 | Котлета из мяса | 90 | 14,00 | 10,40 | 14,13 | 205,88 | 0,09 | 0,135 | 25,88 | 0 | 39,375 | 149,74 | 28,917 | 1,35 | |
| 4 | Каша пшеничная | 200 | 5,63 | 8,80 | 72,40 | 314,28 | 0,17 | 0,54 | 0,17 | 0,48 | 192,20 | 117,00 | 23,06 | 1,18 | |
| 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 1,08 | 0 | 0 | 6,40 | 3,60 | 0 | 0,18 | |
| 510 | Пряник | 60 | 3,60 | 2,88 | 43,00 | 219,60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,25 | 12,70 | 61,20 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 1,2 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 6,9 | 25,2 | 9,9 | 0,6 | |
| | Итого: | 810 | 31,86 | 28,41 | 188,91 | 1072,535 | 0,32 | 8,555 | 26,05 | 1,73 | 282,59 | 421,11 | 116,00 | 5,06 | |

7 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Йод |
|-------------|-----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 87 | Суп рыбный | 200 | 6,88 | 6,728 | 11,46 | 133,93 | 0 | 7,29 | 0 | 0 | 36,24 | 0 | 37,88 | 1,016 | |
| 286 | Тефтели мясные | 80 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 | 0,06 | 0,85 | 39 | 0 | 43,9 | 106,7 | 21,6 | 0,96 | |
| 417 | макароны отварные с овощами | 170 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 145,03 | 0,01 | 3,46 | 0,05 | 0 | 54,39 | 0,34 | 12,88 | 0,03 | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | |
| 424 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,003 | 0,2 | 0,1 | 0,24 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 | |
| 563 | Булочка ванильная | 100 | 7,83 | 0,8 | 56,5 | 330 | 0,1 | 0 | 0,067 | 1,17 | 15 | 61,67 | 10 | 0,83 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | 0,1 | 0 | 0 | 1,3 | 10,8 | 52,2 | 11,4 | 2,4 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 6,9 | 25,2 | 9,9 | 0,6 | |
| | Итого: | 880 | 87,67 | 26,92 | 170,78 | 1116,36 | 0,273 | 11,8 | 39,22 | 3,31 | 195,23 | 322,91 | 108,46 | 7,236 | |

8 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Йод |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 58 | Свекольник | 200 | 0,163 | 4 | 11,28 | 87,8 | 0,056 | 7,02 | 0 | 0 | 2,928 | 0 | 0 | 1,064 | |
| 294 | котлета рубленая из птицы | 100 | 21,00 | 21,90 | 16,70 | 346,10 | 0,10 | 0,80 | 0,10 | 0,3 | 49,00 | 209,30 | 30,40 | 2,3 | |
| 694 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 0,14 | 18,17 | 25,50 | 0 | 36,98 | 86,60 | 27,75 | 1,01 | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | |
| 49 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,57 | 4,3 | 15,2 | 65,4 | 0,03 | 7,2 | 0,02 | 0,52 | 22,4 | 38,5 | 23,61 | 0,66 | |
| 707 | Сок натуральный промышленного производства (индивид.упаковка) | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0 | 4 | 0 | 0 | 14 | 0 | 4 | 2,8 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,25 | 12,7 | 61,2 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 1,2 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 13,8 | 50,4 | 19,8 | 1,2 | |
| | Итого: | 900 | 32,59 | 35,85 | 140,63 | 959,75 | 0,376 | 37,19 | 25,62 | 2,67 | 150,508 | 410,9 | 111,3 | 10,63 | |

9 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Йод |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 128 | Суп крестьянский с курицей | 200/20 | 4,79 | 6,03 | 12,42 | 118,62 | 0,06 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 32,07 | 34,98 | 5,42 | 0,30 | |
| 30 | Плов из отварной птицы | 150 | 11,4 | 11,4 | 27,1 | 256,4 | 0 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 70 | Овощи консервированные (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 0,02 | 6 | 0 | 0 | 13,8 | 0 | 0 | 0,36 | |
| 859 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 22,3 | 110 | 110 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 12 | 2,4 | 0 | 0,8 | |
| 509 | печенье | 100 | 7,6 | 9,8 | 74,4 | 417 | 0 | 0 | 11 | 0 | 29 | 90 | 20 | 2,2 | |
| 338 | Яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0 | 15 | 0 | 0 | 24 | 0 | 13,5 | 3,3 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,25 | 12,7 | 61,2 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 1,2 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 6,9 | 25,2 | 9,9 | 0,6 | |
| | Итого: | 940 | 29,37 | 50,64 | 267,92 | 1113,12 | 0,15 | 21,93 | 12,02 | 1,25 | 123,17 | 178,68 | 54,52 | 8,76 | |

10 день

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Йод |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 210 | Суп куриный с лапшой | 250 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 0 | 3,33 | 0 | 0 | 1,24 | 8,33 | 0,11 | 0 | |
| 436 | Жаркое по домашнему | 200 | 9,78 | 14,1 | 19,88 | 326,2 | 0,11 | 7,17 | 0,22 | 0,8 | 17,5 | 278 | 35,2 | 2,19 | |
| 564 | Булочка домашняя | 100 | 7,83 | 14,83 | 60,33 | 388,33 | 0,1 | 0 | 0,083 | 1,17 | 11,5 | 42 | 16,5 | 1 | |
| 424 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,003 | 0,2 | 0,1 | 0,24 | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,4 | |
| 481 | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,25 | 12,7 | 61,2 | 0,05 | 0 | 0 | 0,65 | 5,4 | 26,1 | 5,7 | 1,2 | |
| 480 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,2 | 142 | 0 | 0 | 0 | 1,2 | 13,8 | 50,4 | 19,8 | 1,2 | |
| | Итого: | 880 | 36,69 | 37,12 | 149,17 | 1110,99 | 0,263 | 10,7 | 0,403 | 4,06 | 77,44 | 481,63 | 82,11 | 6,99 | |

СРЕДНЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ НУТРИЕНТОВ

| Дни по меню | Пищевые Вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|
| | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 день | 33,33 | 34,74 | 213,57 | 1328,16 | 0,23 | 27,46 | 36,89 | 1,59 | 139,76 | 360,84 | 104,72 | 9,83 |
| 2 день | 44,87 | 31,90 | 95,25 | 712,01 | 0,30 | 14,63 | 21,10 | 2,09 | 206,28 | 401,95 | 86,07 | 7,67 |
| 3 день | 34,17 | 17,36 | 150,06 | 869,8 | 0,32 | 16,25 | 0,03 | 1,9 | 107,76 | 192,94 | 90,94 | 6,46 |
| 4 день | 29,98 | 19,01 | 150,00 | 906,54 | 0,39 | 20,89 | 0,03 | 2,48 | 156,30 | 384,75 | 127,31 | 10,37 |
| 5 день | 34,00 | 36,75 | 221,70 | 825,84 | 0,33 | 29,08 | 25,50 | 1,25 | 108,40 | 432,86 | 115,45 | 11,23 |
| 6 день | 31,86 | 28,41 | 188,91 | 1072,54 | 0,32 | 8,56 | 26,05 | 1,73 | 282,59 | 421,11 | 116,00 | 5,06 |
| 7 день | 87,67 | 26,92 | 170,78 | 1116,36 | 0,27 | 11,80 | 39,22 | 3,31 | 195,23 | 322,91 | 108,46 | 7,24 |
| 8 день | 32,59 | 35,85 | 140,63 | 959,75 | 0,38 | 37,19 | 25,62 | 2,67 | 150,51 | 410,90 | 111,26 | 10,63 |
| 9 день | 29,37 | 50,64 | 267,92 | 1113,12 | 0,15 | 21,93 | 12,02 | 1,25 | 123,17 | 178,68 | 54,52 | 8,76 |
| 10 день | 36,69 | 37,12 | 149,17 | 1110,99 | 0,26 | 10,70 | 0,40 | 4,06 | 77,44 | 481,63 | 82,11 | 6,99 |
| СРЕДНЕЕ | 39,45 | 31,87 | 174,80 | 1001,51 | 0,29 | 19,85 | 18,69 | 2,23 | 154,74 | 358,86 | 99,68 | 8,42 |